
































Situaciones especiales

Recomendaciones ejercicio

		Tratamientos implicados	Recomendaciones ejercicio	Beneficios
Linfedema secundario			 <p>2-3 sesiones semanales 1-3 series 8-15 repeticiones 60-70% 1RM</p>  <p>No existen pautas concretas</p>	 <p>Función física</p>
Nueopatía periférica			 <p>Utilización de guantes Realizar ejercicio en máquinas</p>  <p>No existen pautas concretas</p>	 <p>Función física</p>  <p>Dolor</p>
Metástasis ósea		No aplicable	<p>Evaluación médica previa e individualización ejercicio Evitar movimientos de alto impacto o carga elevada Controlar riesgo de caídas</p> <p>No existen pautas concretas</p>	 <p>Función física</p> 
Cardiotoxicidad			 <p>No existen pautas concretas</p>  <p>3 sesiones semanales Intensidad moderada-vigorosa >30 minutos/día</p>	 <p>Función física</p> 
Disfunción del suelo pélvico			<p>2-6 series 8-10 contracciones lentas (10 segundos/contracción) 10 contracciones rápidas (durante 20-30 segundos)</p> 	 <p>Fuerza</p> 
Toxicidad pulmonar			 <p>No existen pautas concretas</p>  	 <p>Disnea</p> 